一般用

「ふれあい＊いきいきサロンとは、」

地域の方が月 1 回 2 時間位集会所や公民館に集い、気軽にお茶飲みや会話を楽しみ、簡単な体操やゲームをしてコミュニケーションをとることによって、健康増進や介護予防の推進を図る場　**☆約束→人の噂話や悪口は言わない！**

✿目的

・地域のネットワーク作り・福祉力の向上
・とじこもり防止
・介護予防
・生き甲斐つくり
・生活のリズムをつくる
・生活（身体）の中の問題発見　　など

体操やゲーム、レクリエーションは、快適な刺激により生活の活性化・生活の充実を図り、他者との交流を深めることができる！

✿参加者は？

・集会所に来れる方はどなたでも、参加できます
・年齢も関係ありません
＊自治体の世帯へ、開催プリントを全戸配布し、参加をよびかけます。

✿会費をとるのは

・お茶やお茶菓子の代金です
・無料で毎回お茶菓子をごちそうになるのは、気が引けるなどあります

参加者が主役　自分達の会なので会費 100 円を集めて運営します

✿主催　　地区住民サロン参加者
　　組織・・世話人（地区住民）+会計 1 名+参加者

✿役割分担

世話人	会計	参加者
会場の予約・鍵 出席をとる 事務局との連絡調整	会費集め お茶菓子準備	会場準備・片付け お茶準備・片付け

✿支援　　矢吹町社会福祉協議会・社協ボランティアグループ
　　サロン支援隊「茶･茶･茶」

✿支援内容　　レク指導、体操指導、楽しい雰囲気つくり･運営のお手伝い

現在町内 21 箇所で開催中